



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

KÄSKKIRI

15.04.2025 nr 65

Täienduskoolituse õppekava kinnitamine

Täiskasvanute koolituse seaduse § 9 lõike 2, Sotsiaalkaitseministri 30.01.2019 määruse nr 2 „Sotsiaalkindlustusameti põhimäärus” § 10 lõike 1 punkti 17 ning Sotsiaalkindlustusameti peadirektori 21.12.2022 käskkirja nr 54 „Õppekorralduse aluste ja täienduskoolitusasutuse tegevuse kvaliteedi tagamise aluste kehtestamine” punkti 5.5 alusel

1. Kinnitan Sotsiaalkindlustusameti täienduskoolituse „Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ jätkuprogramm 3-12aastaste laste vanematele” õppekava vastavalt lisale.
2. Käskkiri jõustub allakirjutamisest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Maret Maripuu
peadirektor

Õppekava nimetus	Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ jätkuprogramm 3-12aastaste laste vanematele
Õppekavarühm	0923 Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppekava koostamise alus	Incredible Years Advanced Parenting Program www.incredibleyears.com
Õppekeel	Programmi viiakse läbi nii eesti kui ka vene keeles
Õppe eesmärk	Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ jätkuprogrammi tulemusel on paranenud lapsevanemate konfliktide ja probleemsete olukordade lahendamise oskused, kaasa arvatud abieluprobleemide, stressi, depressiooni ja viha esinemise korral.
Sihtgrupp	3-12aastaste laste vanemad, vanavanemad või teised täiskasvanud, kes osalevad aktiivselt lapse kasvatamises.
Osalejate arv (min ja max)	Õppijate arv ühes grupis on 12-14 inimest.
Osalemise eeldus	Osaleja on läbinud vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ põhiprogrammi; peres on vähemalt üks 3-12aastane laps.
Õppe maht ja ülesehitus (akadeemilistes tundides)	Programmi maht on 36 akadeemilist tundi (sisaldab 26 akadeemilist tundi auditoorset tööd ja hinnanguliselt 10 akadeemilist tundi iseseisvat tööd).
Õpiväljundid	Programmi läbinud osaleja mõistab: <ul style="list-style-type: none"> kuidas aktiivselt kuulata, probleemidest avatult rääkida ja teise tundeid valideerida; positiivse sisekõne olulisust enesehoiuse; kuidas depressioon ja viha võivad inimese käitumist mõjutada ja kuidas küsida ning anda abi; kuidas anda ja vastu võtta tagasisidet; kuidas edukalt konflikte lahendada nii teiste täiskasvanute kui ka lastega; perekoosolekute kasulikkust ja nende läbiviimise põhimõtteid.
Sisukirjeldus	Programmi käigus käsitletakse järgmisi teemasid: <ul style="list-style-type: none"> probleemi lahendamise oskused nii täiskasvanute kui lastega; viha ja depressiooni mõju inimese käitumisele ja kuidas küsida ning anda abi; positiivne sisekõne ja selle olulisus; aktiivne kuulamine ja tagasiside andmine; perekoosolekud ja nende kasulikkus.
Õpisündmuse teemad	Moodul 5: Kuidas suhelda tõhusalt täiskasvanute ja lastega (sessioonid 1-4) Moodul 6: Probleemilahendus lapsevanematele (sessioonid 5-6) Moodul 7: Probleemide lahendamine koos väikeste lastega (sessioonid 7-9) Lisandub 10. moodul, mille teema sõltub vanemate vajadustest ja soovist
Õppemeetodid	Kohtumistel läbitakse erinevaid teemasid, kus vanemlike oskusi arendatakse situatsioonide arutelu, rollimängude, näitlike videote analüüsi ja materjalide lugemise kaudu. Koolituse osaks on ka iganädalased kodutööd, mille käigus saab grupis õpitut ise kodus harjutada.
Õppekeskkonna kirjeldus	Koolitus toimub väikeses grupis (kuni 14 inimest) kord nädalas 2 tundi, kohtutakse füüsilises keskkonnas, erandkorras võib

	korraldada ka veebis. Kokku on 10 kohtumist. Kohapeal on organiseeritud lastehoid ja toitlustus.
Iseseisev töö	Lugeda läbi raamat „Imelised aastad. Juhend 2–8aastaste laste vanematele“. Täita kodutöö ülesandeid.
Õppematerjalide loend	Raamat „Imelised aastad. Juhend 2–8aastaste laste vanematele“ (osalejad kasutavad põhiprogrammil saadud raamatut) ja töölehed.
Õppe lõpetamise tingimused, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Programmi lõpetamise tingimuseks on osalemine õppetöös vähemalt 75% kordadest.
Õppe läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	Sotsiaalkindlustusamet väljastab osalejale programmi läbimise kohta tõendi.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Programmi viivad läbi spetsiaalse „Imeliste aastate“ jätkuprogrammi väljaõppe läbinud grupijuhid, grupis on korraga 2 koolitajat. Koolitajatel on pikaajaline täiskasvanutega töötamise ja koolitamise kogemus. Koolitajad on erialalt psühholoogid, sotsiaaltöötajad, terapeudid, sotsiaalpedagoogid, lastekaitse ja õpetaja erialade spetsialistid.
Õppekava kinnitamise aeg	